



ADRODDIAD I'R CYD-BWYLLGOR
11 TACHWEDD 2020

Adroddiad gan: Arwyn Thomas, Rheolwr Gyfarwyddwr GwE

Testun: Llesiant

1.0 Pwrpas yr Adroddiad

1.1 Rhannu gwybodaeth ag aelodau'r Cyd-bwyllgor am y dull rhanbarthol o gefnogi lles ein plant a'n gweithlu.

2.0 Cefndir

2.1 Ein prif flaenoriaeth yn ystod y cyfnod hwn o newid a tharfu digynsail yw diogelwch a lles ein plant a'n gweithlu, a gwneud popeth o fewn ein gallu i gefnogi lles corfforol a meddyliol ein plant a'n pobl ifanc drwy gydol y cyfnod hwn.

2.2. Mae pob Ymgynghorydd Cefnogi Gwelliant (YCG) wedi sicrhau cyswllt rheolaidd â Phennaeth eu hysgolion cyswllt, a hynny er mwyn cefnogi eu lles a sicrhau eu bod yn derbyn y gefnogaeth angenrheidiol.

2.3 Er mwyn cefnogi hyn ymhellach, bydd cyfres o weithdai yn cael eu cynnig i arweinwyr ysgolion a swyddogion addysg.

3.0 Ystyriaethau

3.1 Mae Penaethiaid, arweinwyr ysgolion a swyddogion addysg yn gweithio dan amgylchiadau anodd ar hyn o bryd. Yn ystod y cyfnod hwn efallai y bydd arnynt angen:

- Cefnogaeth emosiynol a gofod diogel i fyfyrion

- Cymorth wedi'i deilwra i wella eu hiechyd a'u lles
- Cyfleoedd i gael cymorth gan gymheiriaid

3.2 Bydd y rhaglen a gynigir yn cynnwys:

- Gweithdy generig cyffredinol i Benaethiaid
- Cynnig dilynol i ysgolion sy'n hyblyg ac wedi'i deilwra
- Cyfleoedd i gael mentora unigol
- Gweithdai Llesiant i swyddogion ALI

3.3 Bydd ffocws ar amrywiaeth o agweddau ar yr agenda llesiant e.e. gwytnwch, addasu i amgylchedd sydd yn newid, myfyrdod personol, dysgu gweithredol ac ati. Bydd y rheiny sy'n cymryd rhan yn y rhaglen yn gallu llywio'r agenda hon.

3.4 Bydd y cynnig Cyffredinol ar ffurf un digwyddiad 'byw' i lansio'r rhaglen, ble canolbwyntir ar agweddau generig ar les Penaethiaid. Yn dilyn hyn, cynigir cyfres o weminarau bychain, a fydd yn canolbwyntio ar amrywiol themâu ac agweddau ar lesiant a gwytnwch.

3.5 Mae hyblygrwydd i ysgolion gymryd rhan yn y sesiynau hyn, a'u defnyddio yn eu hysgolion eu hunain os dymunant. Efallai y bydd ar rai unigolion angen mentora gan unigolyn allanol. Gellid cynnig hyn a'i weithredu fesul achos.

3.6 Bydd ymgysylltu a chefnogi cymheiriaid yn allweddol yn y cynnig, a bydd cyfleoedd i weithio gyda chymheiriaid o'ch ysgol eich hun, neu gydag arweinwyr o ysgolion eraill.

3.7 Bydd cyfle i grwpiau o ysgolion ddod at ei gilydd i edrych yn fanylach ar agweddau unigryw ar les personol, cyfunol a sefydliadol. Gallai'r grwpiau hyn fod yn glystyrau o ysgolion cynradd, neu'n grwpiau o ysgolion uwchradd.

3.8 Claire Chidley, arbenigwr profiadol ac uchel ei pharch yn y maes ac sy'n gweithio'n rheolaidd gyda SOLACE, fydd yn hwyluso'r gweithdai. Bydd y rhaglen yn cael ei lansio yn ystod mis Tachwedd 2020.

4.0 Argymhelliad

4.1 Gofynnir i'r Cyd-Bwyllgor nodi a derbyn cynnwys yr adroddiad ac i gefnogi'r dull rhanbarthol o gefnogi lles ein plant a'n gweithlu.

5.0 Goblygiadau Ariannol

5.1 Nid oes unrhyw oblygiadau ariannol yn codi o'r adroddiad hwn. Bydd GwE yn gweithredu oddi mewn i'r adnoddau ariannol presennol.

6.0 Effaith ar Gydraddoldeb

6.1 Nid oes unrhyw oblygiadau cydraddoldeb newydd yn codi o'r adroddiad hwn.

7.0 Goblygiadau Personél

7.1 Nid oes unrhyw oblygiadau personél newydd yn codi o'r adroddiad hwn.

8.0 Ymgynghori sydd wedi digwydd

8.1 Ymgynghori â Bwrdd Rheoli GwE a Fforymau Strategol Penaethiaid.

BARN Y SWYDDOGION STATUDOL

Swyddog Monitro:

Dim i'w ychwanegu o safbwynt priodoldeb.

Swyddog Cyllid Statudol:

Mae'r awdur yn nodi ym mharagraff 5 nad oes unrhyw oblygiadau ariannol yn codi o'r adroddiad hwn. Felly, mae disgwyl i GwE weithredu'r 'Raglen Lles' o fewn yr adnoddau ariannol cyfredol.